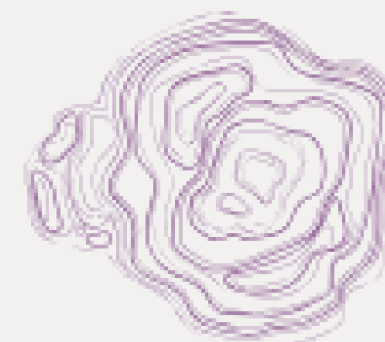




X **abeerh486**



Instagram **abeerh1993**



abeerh486

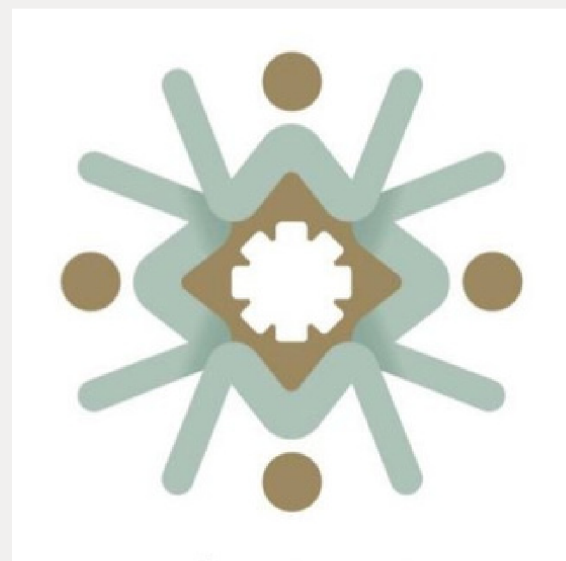




عليك الفكرة 9 أزل عمل التعبير علي

أعمالي

ملتقى سكون التنهوية



الجمعية التنموية النسائية

الكثير منا يهمل فحص الصحة النفسية، وهي تعتبر فحص أساسي كسائر البدن .
#سكون
#ملتقى_الصحة_النفسية

ما أهمية الصحة النفسية ؟
تصنف الصحة النفسية
من الهجالات المهملة وتكهن أهمية في تعزيز الوعي وبناء
مجتمعات تقل فيها السلوكيات السلبية

لماذا يجب عليك فحص الصحة النفسية ؟
معافاه النفس من الأمور الأساسية إذا أصابها خلل ما
فالحياة تصدع قليلاً كلما كبر الخلل كلما تصدعت الحياة أكثر لذا من المهم فحصها .
#سكون #ملتقى_الصحة_النفسية

عبارات تحفيزية للدراسة

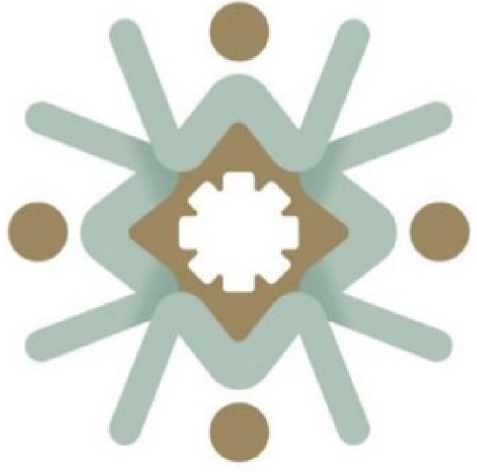
شد حيلك وراك مستقبل باهر

قرارك الآن يحدد مستقبلك

لا بأس بالمتعة قليلاً
والعودة إلى كتابك

لا يوجد إعادة للزمن لذا أدرس
جيداً كي لا تندم في المستقبل

يداً تُمسك بالكتاب وعقلاً
يصر على النجاح





درج عال
تجاوز منتصفه

الجبيل والرياض تجاوزهم
أفتلأت مقيبته بالجوائز
قدميه تلامس هافه الدرج
حامل في طياته الصوح والثقه
والصعود والإرتقاء
ذاهب لقطف باقي ثهراته
يتحرق بشوق للقاء

كاف الكافه يلتقيكم بكل توق وحب لهذا الصرح الادبي التمين
في معرض الجوف من 29 إلى 7 يناير .
يا أصدقاء مالي توقعاتكم لحظتنا التاليه؟



في مزرعة كاف الكافة أخذت الحشائش والأزهار تنمو
وبدأت الأشجار تكبر وتثمر

ولها هي الشجرة الكبيرة وبدايتنا الزراعية شجرة الجبيل
تليها شجرتان في غاية البهاء والجمال وثمارها الهائلة الرياض والقصيم
ولم تكن بالهدة الطويلة حين قطعنا من شجرة الشرقية
وفي هذا الموسم سنبدأ بقطع شجرة الجوف .

كاف الكافة ينتظركم بكل حب في معرض الجوف للكتاب بتاريخ ١٤٤٤/١١/١٢هـ
لهدة 1٥ أيام

في مركز الجوف الحضاري بمدينة سكاكا .



برنامج نبیه

قارئ نهم
وفي جعبتك معلومات لاتحصى
وباهت عن كل مايتير فضولك
وعندم يهم إليك السؤال تتوارد إليك الإجابة
سواء كان من الأدب العربي أو الفلسفة
يقام برنامج نبیه في كل يوم من
أيام المعرض
في كاف الكافة
في معرض جدة

تنائي متالي

أعمال وهميه

أنسجام وتفاهم

يعطونك لذة

تدلك مزاجك وبطنك

ما تلقى مثلها

طب وتخير الطعام اللي تحبه

اليوم وكل يوم بكوب قهوة

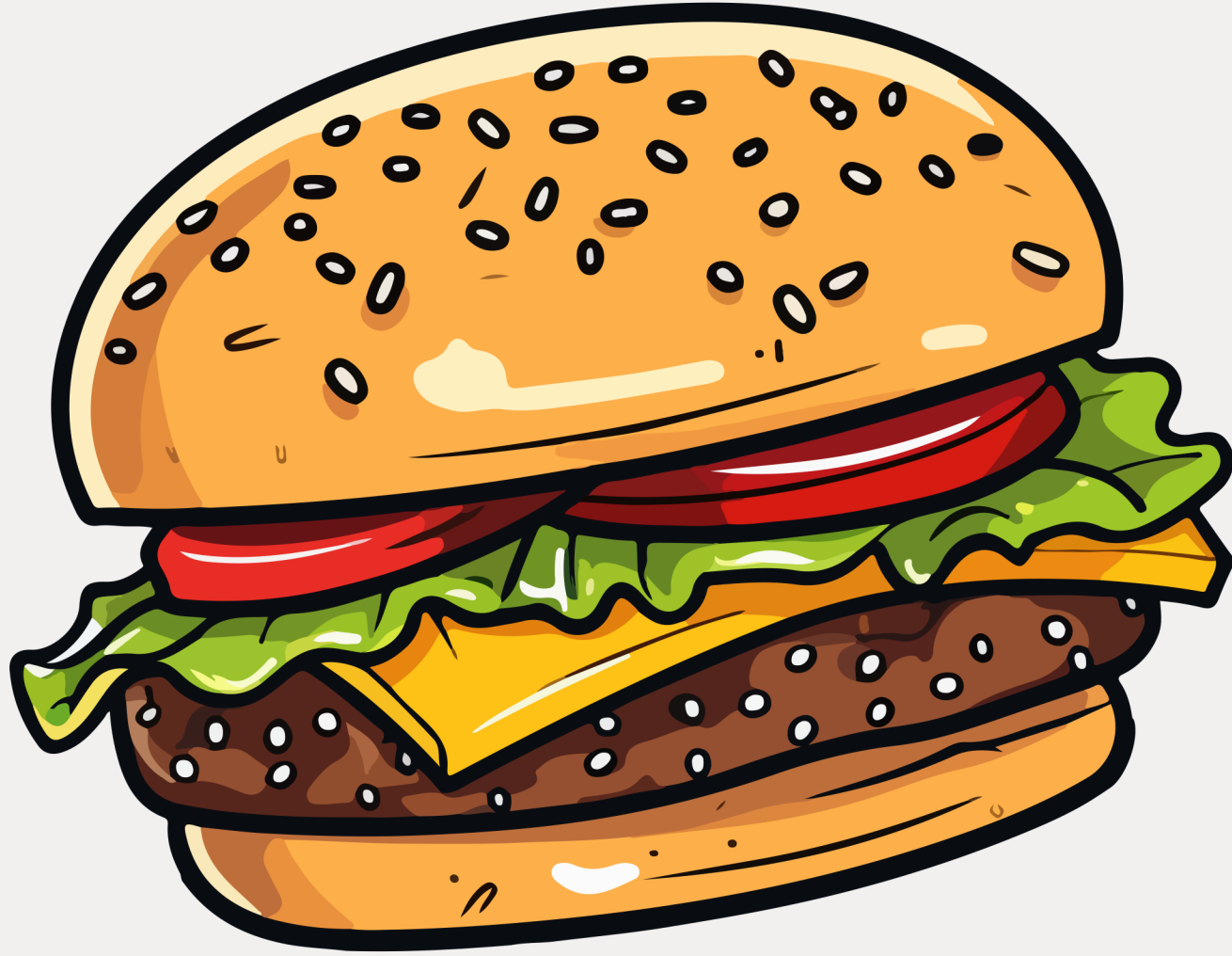
ومعها دونات محشيه

Instagram

Instagram



مطعمه.... رهبه
طعمه



في الزقاق الخلفي يوجد شيطان مريبان
عند نقطة التقائهما قال أحدهما

كلمة السر: جبنة
الأخر: ما سعرهم؟

30 ريال

هل يستحق عناء كل هذه المسافة؟
بالطبع، أنه مزيج رائع، رهبه ورقعة وهشمة الخبز ياه
يا لطعمه

لذه مكوناتهم فوق الوصف
مطعمه..... رهبه طعمه